

2025年10月1日

健康経営事務局

従業員の各種健康関連指標

		2024	2023	2022	2021	2020
健康診断の受診状況	定期健康診断受診率	94.8%	97.2%	96.7%	96.6%	96.4%
	特定保健指導実施率					
	初回面談	26.1%	81.4%	89.4%	14.4%	0.0%
	評価面談	8.7%	74.4%	83.0%	0.0%	0.0%
健診結果からの健康状態	メタボリックシンドローム該当率	18.4%	19.1%	21.0%	19.4%	21.2%
	メタボリックシンドローム予備軍	13.2%	12.5%	10.9%	14.7%	15.4%
	腹囲リスク保有率	38.8%	37.5%	38.4%	41.4%	43.1%
	血圧リスク保有率	56.0%	52.0%	52.4%	53.5%	52.9%
	代謝（血糖）リスク保有率	16.8%	18.8%	21.7%	19.8%	21.5%
	脂質リスク保有率	30.4%	32.0%	29.2%	28.6%	31.4%
	肝機能リスク保有率	48.8%	48.1%	43.7%		
生活習慣	①1日30分以上の運動を週2回以上、一年以上実施	23.6%	22.7%	21.3%	22.3%	19.5%
	②1日1時間以上の歩行または同等の身体活動の実施	38.4%	36.7%	32.1%	34.9%	28.8%
	③睡眠で休養が十分とれている者の割合	61.8%	62.9%	63.2%	65.9%	61.3%
	④就寝前2時間以内の夕食が週に3回以上ある	54.8%	51.6%	48.4%	54.2%	58.2%
	⑤朝食を抜くことが週3回以上ある	32.8%	32.8%	31.4%	31.9%	35.3%
	⑥お酒を毎日飲む者の割合	32.0%	37.1%	41.9%	43.6%	45.6%
その他	ストレスチェック受検率	99.2%	99.2%	100.0%	100.0%	100.0%
	高ストレス者率	17.1%	15.3%			
	残業時間：45時間/月超（年間延べ人数）	24人	7人	11人	38人	25人
	労働災害発生件数	5件	12件	12件		
	ワークエンゲージメント（1～4点：低得点ほど良好）	2.43				

※当社健康診断事業所および事業所カルテデータより抜粋